



Herstelcirkel staat voor een lokale cultuur die uitnodigt tot gezonder gedrag

Herstelcirkel in de wijk

'Herstelcirkel in de wijk staat voor coöperaties van burgers, die door leefkracht hun chronische aandoening keren.'

Op dit moment zijn er zes coöperaties actief in Nijmegen Lent Oosterhout (3), Huissen, Elst en Duiven. Er zijn vijf nieuwe

coöperaties in voorbereiding. Deze starten in 2018-2019.

Herstelcirkel in Duiven

Herstelcirkel in de wijk is onlangs ook van start gegaan in Duiven. Hier heeft Huisartsenmaatschap Duiven de handschoen opgepakt. Praktijkverpleegkundige Minou van Krieken: 'Wat zou het geweldig zijn dat deze coöperatieve aanpak het sturend vermogen van mensen versterkt en de aandoening keert. We zijn benieuwd naar de resultaten van de eerste groep.'

Christiaan Rademaker, Regioregisseur Gelderland-Midden en West van zorgverzekeraar Menzis: 'We weten dat deelnemers hun hele leven profijt hebben van Herstelcirkel. Door wat ze met hun groepsgenoten leren, zijn ze na deelname vaak een stuk gezonder. Daar draagt Menzis graag aan bij.'

Zeven wekelijkse momenten

Herstelcirkel staat voor het bevorderen van gezondheid in de eigen leefomgeving. Wat is er mooier dat je gezonde patronen kunt onderhouden samen met anderen?

In Nijmegen Noord zijn nu drie coöperaties actief, met in totaal 58 deelnemers. Zij kunnen wekelijks wandelen, fietsen, zwemmen of yoga beoefenen. Daarmee keren zij mede hun diabetes type 2.

Deze activiteiten staan open voor iedereen; een mailtje volstaat om je komst aan te kondigen. Kijk [hier](#) voor meer informatie.