



## Herstelcirkel in de wijk

Bericht van een deelnemster uit Herstelcirkel 2:

*Binnen vier maanden heb ik twee soorten insulines kunnen stoppen en ben ik vijftien kilo afgevallen. Ik wandel 2-3 keer per week en doe aan yoga. Onlangs mocht ik mijn metformine halveren. Herstelcirkel werkt voor mij.*

Herstelcirkel schaaft op naar honderd deelnemers. In Nijmegen-Noord (3x), Huissen en Elst starten nieuwe coöperaties.

**Let op:** in de volgende nieuwsbrief de onderzoeksresultaten van de eerste coöperatieve Herstelcirkel, uitgevoerd door Radboudumc.

## 'Loslaten is het geheim'

Herstelcirkel in de wijk leidt tot een andere invulling van diabeteszorg; dat heeft gevolgen voor de rol van de zorgprofessional.

Huisarts Henk Schers: "Het medische domein heeft de verantwoordelijkheid voor diabetes type 2 opgeëist, terwijl de problemen die deze aandoening veroorzaken voor een groot deel elders liggen. Daarom moet de eerstelijnszorg die verantwoording daar terugleggen waar ze thuishoort. In feite is het kunnen loslaten van de patiënt het geheim. Dat kan bij de professional in het begin weliswaar een gevoel van onveiligheid geven".

Meer weten over de gevolgen van Herstelcirkel voor de zorg? Lees dan [hier](#) het artikel in het vakblad Diabetes Pro.

## Chatbot Susan helpt

[Fieldlab Eerstelijnszorg](#), een samenwerking van kennis- en zorginstellingen en overheden, heeft een chatbot in ontwikkeling, met de naam 'Susan'. Het doel van deze online robot is mensen met diabetes type 2 te ondersteunen met kennis en vaardigheden.

Chatbot Susan is een persoonlijke assistent die via Messenger (Facebook) 24 uur per dag te raadplegen is. Het blijkt vaak lastig te zijn voor patiënten om de overvloed aan kennis te kunnen wegen. Bovendien is de drempel om losse vragen te stellen aan de huisarts of praktijkondersteuner vaak te hoog. Chatbot Susan geeft veelal per omgaande terzake antwoorden.

Susan is zelflerend; hoe meer vragen, hoe meer kennis ze verzamelt en kan delen. Ze is ontwikkeld na uitvoerige raadpleging van deelnemers aan Herstelcirkel in de wijk en wordt op dit moment getest.

[Klik hier](#)