



**‘Herstelcirkels maken gebruik van de kracht van de groep.’**

**Herstelcirkel  
in de wijk**

#### **‘Samen sterk tegen de insulinespuit’**

‘Joop Cornelissen tobde al drie jaar met ‘suiker’. Sinds hij meedoet aan ‘Herstelcirkel’ gaat het een stuk beter met hem. Zijn medicijngebruik halverde en hij verloor 10 kilo gewicht. Herstelcirkels maken gebruik van de kracht van de groep. Kernwoorden zijn: je leven in eigen regie nemen, meer energie en een beter zelfbeeld.’

Het [opinieblad 'Volzin'](#) besteedt uitvoerig aandacht aan de zoektocht naar een blijvende gedragsverandering. In het Gelderse Huissen bijvoorbeeld heeft 90% van de deelnemers na het eerste jaar de medicatie kunnen afbouwen. De vraag is of dit op termijn blijvend is. De groep in Huissen wil graag door, maar dat vraagt professionele ondersteuning en bekostiging van activiteiten.

Dr. Henk Schers, voorzitter van Stichting Herstelcirkel, schetst zijn ideaal: ‘Het liefst heb je een soort van gezondheidsbevorderende structuur in de wijken, waar niet één groep maar meer groepen elkaar beïnvloeden’.

#### **Van zorg naar samenleving**

In hetzelfde artikel in Volzin vertelt zorginnovator Huub ter Haar over het streven van Herstelcirkel.

‘De kern van de zaak is dat we de eerstelijnszorg verantwoordelijk hebben gemaakt voor een probleem dat daar niet thuishoort. Het is een probleem van de samenleving. Het initiatief voor een gezonde leefomgeving en gezond gedrag moet bij de burger komen te liggen, bij het lokale bedrijfsleven, het verenigingsleven en de lokale overheid’, aldus Ter Haar.