



## Herstelcirkel in de wijk

Een coöperatie bestaat uit 20 deelnemers, begeleid door 2 Leefkrachtcoaches.

Doel is het verwerven van leefkracht: meer sturing en gezondheid en daarmee het keren van diabetes. De huisartsenpraktijk ondersteunt de deelnemers bij de afbouw van zorg.

Herstelcirkel schaaft op naar honderd deelnemers. In Nijmegen-Noord (3x), Huissen en Elst starten nieuwe coöperaties.

Winnaar Koploperprijs 2017.

### Beter worden zonder dokter

In Nijmegen Lent en Oosterhout zijn inmiddels bijna veertig mensen met diabetes type2 actief om hun gezondheid te verbeteren, met ondersteuning van door henzelf opgerichte coöperaties. Onder het toezien van de huisartsenpraktijken verbeteren zij hun sturend vermogen, energie en zelfbeeld.

Huisarts Henk Schers: 'Wij zien dat er nogal wat patiënten niet goed in staat zijn om hun gedrag te veranderen. De mens is nu eenmaal een gewoontedier. We denken dat dat wel lukt als ze daarbij ondersteuning van een groep krijgen. Het bijzondere is dat de deelnemers zelf de regie nemen. De eerste resultaten zijn veelbelovend; in januari verwachten we de definitieve onderzoeksresultaten van Radboudumc.' Lees [hier](#) meer over de aanpak in Nijmegen Noord.

### Nieuwe Herstelcirkels van start

In samenwerking met de huisartsenpraktijken in Huissen en Elst, en met ondersteuning van zorggroep Onze Huisartsen en zorgverzekeraar Menzis, starten de komende maanden nieuwe Herstelcirkels. De deelnemers worden geworven door de huisartsen en praktijkondersteuners. [Ervaringen](#) van deelnemers van de eerste coöperatie overtuigen de deelnemers van het effect van deelname.

Wilt u ook een Herstelcirkel starten? Klik dan [hier](#).

[Klik hier](#)