



## ‘Een lokale en groepsgerichte aanpak past goed bij de Twentse cultuur’.



*‘In Twente bestaat al langer de wens om blijvende verbetering van gezondheid en welzijn te realiseren. Met behulp van Herstelcirkel krijgen mensen met DM2 deze kans. Ieder op z’n eigen manier.’*

Elra Eppink,  
staffunctionaris kwaliteit  
en beleid FEA

**Herstelcirkel  
in de wijk**

### Herstelcirkel in Twente

In Almelo gaat dit voorjaar Herstelcirkel in de wijk van start, waarbij deelnemers met diabetes 2 leefkracht verwerven en zo hun chronische aandoening keren met deze coöperatieve aanpak.

Een groep enthousiaste huisartsen heeft zich breed georiënteerd op leefstijlverandering en de zorggroep FEA (Federatie Eerstelijnszorg Almelo e.o.) heeft besloten dat de lokale en groepsgerichte aanpak goed past bij de Twentse cultuur. Het doel is om een lokale organisatie uit te bouwen, in licentie van Stichting Herstelcirkel.

Directeur Janke Snel: ‘Herstelcirkel sluit goed aan bij ons project persoonsgerichte zorg. Hierin is de regiefunctie van de patiënt een belangrijk aspect. Het samen doen is een voorwaarde voor het slagen van Herstelcirkel. Samen doen en elkaar helpen is in Twente bekend onder de deler ‘noaberschap’. Ik ben benieuwd of dit ook bij de deelnemers van Herstelcirkel terug te zien is!’

De voortgang van de deelnemers wordt met onderzoek van Radboudumc begeleid. Zorgverzekeraar Menzis is nauw betrokken en is benieuwd hoe de zorgconsumptie van de deelnemers zich ontwikkelt.

De resultaten van de groepsgerichte aanpak om diabetes te keren zijn hoopgevend: 90% van de deelnemers verbetert de leefstijl, 70% bouwt medicatie af en 60% kent een daling van het lichaamsgewicht, zo blijkt uit het onderzoek van Radboudumc.