



Gezondheid wordt een zaak van de burger in de wijk

Herstelcirkel in de wijk

'Verbinding is voor mij uiteindelijk het beste medicijn', beoogd deelnemer Herstelcirkel Psychische Kracht.

Gezond gedrag is verantwoordelijkheid van de samenleving

Herstelcirkel bevordert een cultuur en structuur die de gezondheid van burgers versterkt. Tot nu toe wordt Herstelcirkel vooral (financieel) gedragen door de eerstelijnszorg en de zorgverzekeraars. Daarmee blijft de verantwoordelijkheid voor het bevorderen van gezonder gedrag bij de zorg liggen. Het bestuur van de Stichting Herstelcirkel pleit daarom voor een verschuiving naar de samenleving.

'Wij werken aan een model waarbij burgers in samenspraak met de lokale overheid, verenigingen, bedrijven én de zorg sturing geven aan een lokale aanpak van beter leven in een gezonde samenleving', zegt voorzitter dr. Henk Schers. 'Dat heeft best wat haken en ogen, want wie voert de regie en wie betaalt het?', aldus Schers.

'Herstelcirkel werkt daartoe nu onder meer aan een verbreding van het type deelnemer en aan het draagvlak; dit najaar start een variant voor mensen met chronische angst- en depressieklachten op proef. De gemeente Nijmegen draagt deze proef mede, naast Zorggroep Stielo en zorgverzekeraar Menzis. En op termijn stellen we Herstelcirkel ook open voor mensen met hart- en vaatklachten', aldus Schers.

Start vier Herstelcirkels Diabetes

Zowel in Rhenen, Almelo en Veenendaal starten deze en komende maand nieuwe Herstelcirkels Diabetes. In Elst (Gld) vond op 8 mei jl. de aftrap plaats van de tweede Herstelcirkel.

Daarmee komt het totale aantal Herstelcirkels Diabetes op tien.

[Klik hier](#)