



Deelnemers Herstelcirkel Diabetes Almelo samen aan het klootschieten

Herstelcirkel
in de wijk

Klootschieten in Almelo

De deelnemers aan Herstelcirkel Diabetes in Almelo doen meer dan wandelen en fitness om hun beweging op peil te houden. Zij gaan samen klootschieten. Na afloop van het klootschieten was er heerlijke snert.

Klootschieten is een werpsport die veel in Twente wordt beoefend. De deelnemers, veelal opgedeeld in twee teams, proberen een met lood verzwaarde houten kogel (de kloot) onderhands zo ver mogelijk te werpen. De winnaar heeft de totale afstand voltooid met het minste aantal schoten.

De deelnemers zijn [tevreden](#) over de gezamenlijke activiteiten van Herstelcirkel. Anja Scherphof-Cress: 'Onderling wisselen we tips en ervaringen uit. Ik zit met drie andere dames in een wandelclubje. Samen lopen we elke week vijf kilometer, en we beginnen steeds bij een ander lid. Die mag dan de route bepalen.'

Herstelcirkel Huissen krijgt subsidie van de gemeente

Om het vervolg van het eerste jaar van Herstelcirkel mogelijk te maken hebben de deelnemers van Herstelcirkel Diabetes in Huissen een subsidie ontvangen voor twee jaar, van het innovatiefonds van de gemeente Lingewaard.

Deelnemer Joop Cornelissen: 'We zijn blij. Met deze bijdrage kunnen we verdiepende en inspirerende activiteiten organiseren. Over de precieze invulling gaan we nu samen overleggen. We hopen dat we daarbij vanuit Herstelcirkel op begeleiding kunnen rekenen'.