

Eén miljoen Nederlanders heeft Diabetes type 2. Elke week komen er 1.000 mensen bij.

Diabetes type 2 is in vele gevallen te keren.

Coöperatie

Herstelcirkel in de wijk

Leefkracht is de sleutel

In de eigen wijk

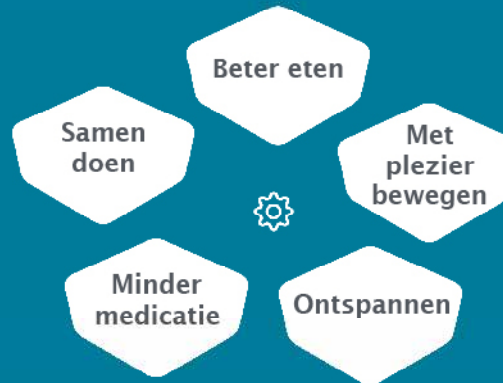
Een jaar

20 deelnemers

Coöperatie Aanjager(s)

Leefkrachtcoaches -> wijk

De kern



Veranderen is moeilijk

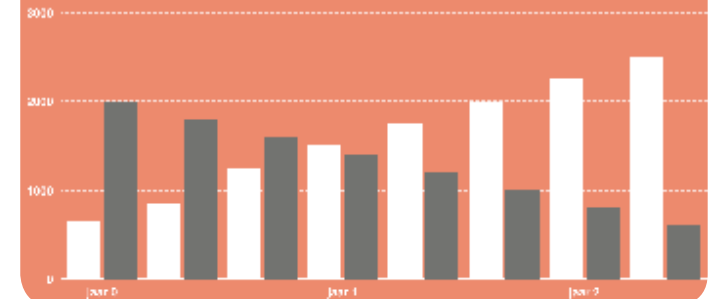


De belofte: regie, energie en een positieve levenshouding.

Resultaten

Regie	+ 95%
Leefstijlverandering	+ 90%
Afbouw medicatie	- 70%
Daling BMI	- 60%

Beoogd effect



Herstelcirkel in de wijk staat voor coöperaties van burgers, die door leefkracht hun chronische aandoening keren.

Herstelcirkel in de wijk