



Herstelcirkel in de wijk

Een Herstelcirkel bestaat uit 20 deelnemers, begeleid door een 'Leefkrachtcoach'.

De controle-afspraken met eigen huisarts en praktijkondersteuner (POH) worden sterk verminderd.

Hercirkel is ontwikkeld in samenwerking met zorggroep STIELO (Lent en Oosterhout), Radboudumc, zorgverzekeraar Menzis en zorgpionier Huub ter Haar.

Herstelcirkel in de wijk wint Koplopersprijs 2017

De coöperatie 'Herstelcirkel in de wijk' wint de Koploperprijs 2017. De jaarlijkse prijs van de afdeling Eerstelijns geneeskunde van Radboudumc gaat naar het meest innovatieve en inspirerende project in de eerste lijn gezondheidszorg.

Het juryrapport: 'Herstelcirkel in de wijk heeft de Koplopersprijs 2017 gewonnen omdat het project innovatief en inspirerend is, omdat de participatie van de burger groot is, omdat het project al loopt, omdat het zich afspeelt in de wijk en functioneert in een discipline overstijgend netwerk.'

De eerste groep deelnemers behaalt hoopgevende resultaten en weet diabetes type2 te keren: bijna iedereen heeft de leefstijl veranderd, heeft meer energie en regie. Het gewicht en de bloedwaarden verbeteren en de helft heeft al medicatie verminderd.

Deelnemer Henk Stok: 'Ik ben zes kilo afgevallen en ik ben van mijn diabetes af. Mijn cholesterol is weer goed. Ik slik nog maar drie van de twaalf medicijnen die ik een half jaar geleden moest innemen.'

Meer weten over de aanpak en werking van Herstelcirkel in de wijk? Lees en kijk dan [hier](#).

Klik hier