



## Herstelcirkel in de wijk

Een Herstelcirkel bestaat uit 20 deelnemers, begeleid door een Leefkrachtcoach.

De controle-afspraken met eigen huisarts en praktijkondersteuner (POH) worden sterk verminderd.

Hercirkel is ontwikkeld in samenwerking met zorggroep STIELO (Lent en Oosterhout), Radboudumc, zorgverzekeraar Menzis en zorgpionier Huub ter Haar.

### Herstelcirkel in de wijk gaat opschalen

'Herstelcirkel in de wijk' keert op succesvolle wijze diabetes, zo blijkt uit de proef die in Nijmegen-Noord samen met zorggroep STIELO plaats vindt. Komend najaar starten daarom vier nieuwe groepen, in Nijmegen-Noord, Zetten-Herveld en Arnhem.

De Zorggroep GEZ Midden Betuwe is enthousiast over deze aanpak. Manager Liane Ermstrang verwoordt de motivatie: "Herstelcirkel in de wijk is kleinschalig, vernieuwend, verbindend en doelmatig. De aanpak bevordert de eigen regie van de deelnemers: daarom sluit deze aanpak goed aan bij de visie van GEZ Midden Betuwe".

Ook de zorggroep Onze Huisartsen in Arnhem, waar 210 huisartsen bij aangesloten zijn, is enthousiast over deze vernieuwende vorm van gezondheidsbevordering en start op twee lokaties met de groepsgerichte aanpak.

Namens mede-initiatiefnemer Menzis, zegt regiomanager Patrick Stoteler: "We zijn blij met deze opschaling; want we willen mensen stimuleren om in hun eigen leefomgeving hun leefkracht te versterken. Dan kunnen ze straks misschien zelfs zonder zorg – dat zou fantastisch voor hen zijn. Slaat dit project aan, dan kunnen we het breder inzetten".

Wilt u meer weten over de aanpak en werking van Herstelcirkel in de wijk? Lees en kijk dan [hier](#).

Klik hier