

Profiel en taken Leefkrachtcoach (v/m)

Activiteiten

De Leefkrachtcoach begeleidt maximaal tien deelnemers, volgens de visie van Herstelcirkel. Verandering krijgt vorm op persoonlijk niveau, ondersteund door activiteiten in subgroepjes en de plenaire groepsdynamiek. Daarin staan plezier en beloning voorop.

De coach verzorgt tevens de groepsondersteuning. Hij/zij daagt daarbij de deelnemers uit om een gezondheidsbevorderende cultuur op te zetten en de infrastructuur in de wijk te benutten. Denk aan beweeg- en ontspanactiviteiten, eet- en kookgroepjes, horeca, buurtactiviteiten en netwerken.

De Leefkrachtcoach werkt nauw samen met de aanjager(s) (een deelnemer), die activiteiten aanjaagt en de communicatie verzorgt. Hij/zij stelt met elke deelnemer een Veranderplan op, met doelen per drie maanden en werkvormen. De coach registreert de voortgang. De POH en/of huisarts zijn eindverantwoordelijk voor de diabeteszorg.

Profiel

Een Leefkrachtcoach is hoger opgeleid (gezondheidswetenschappen, verpleegkunde, coaching), heeft kennis en ervaring in coachen en met voeding, bewegen en ontspanning. Hij/zij heeft zo mogelijk overzicht van wijkvoorzieningen en kennis van en/of ervaring met eerstelijns zorg. Hij/zij is flexibel inzetbaar.

Taken

- telefonische intake
- leiden startbijeenkomst en Klankbordgroepen
- coachen van deelnemers
- begeleiding van groepsbijeenkomsten en overleg met aanjager(s)
- rapportage en monitoring resultaten deelnemers
- afspraken met huisarts/POH over rollen en voortgang
- verantwoording aan en overleg met Regionale Projectleider Diabetes

Heb je interesse in deze functie?

Mail dan je korte motivatie en cv naar welkom@herstelcirkel.nl

060220