

Overgewicht, obesitas, diabetes 2. Welke aanpak past bij mijn patiënt?

	Wie?	Wat?	Hoe?	Duur	Overig
	Overgewicht (BMI -30) + hartvaatziekte of DM2 Obesitas (BMI 30+)	Gezondere leefstijl, regie bij deelnemer. Voeding, beweging (individueel), slaap, stress, ontspanning	Individueel en in groep. Ondersteuning leefstijl-coach en buurtsportcoach.	Programma: 2 jaar 8 individuele sessies en 16 groepsessies	Geen eigen bijdrage en risico. Vergoeding alle verzekeraars.
	Overgewicht (BMI -30) + hartvaatziekte of DM2 Obesitas (BMI 30+)	Overgewicht verminderen. Voeding, beweging (individueel), slaap, ontspanning	Individueel en in groep. Ondersteuning leefstijl-coach, diëtist, bewegingprofessionals, buurtsportcoach	Programma: 2 jaar 10 individuele sessies en 26 groepsessies (varieert)	Geen eigen bijdrage en risico. Vergoeding alle verzekeraars.
	Overgewicht (BMI -30) + hartvaatziekte of DM2 Obesitas (BMI 30+)	Deelnemers in beweging krijgen Voeding, beweging (individueel)	Individueel en in groep. Ondersteuning leefstijl-coach, diëtist en bewegingprofessionals	Programma: 2 jaar 15 individuele sessies en 16 groepsessies (varieert)	Geen eigen bijdrage en risico. Vergoeding alle verzekeraars.
	Diabetes type 2	Grip, energie en verbinding Voeding, beweging, ontspanning, verinnerlijking	In groep in de wijk. Zelf doelen stellen, samen realiseren. Ondersteuning Leefkrachtcoaches en diëtist	Traject: 1 jaar. Jaar 2 op initiatief deelnemers. 6 x coaching & 6-8 groepsbijeenkomsten. Subgroepen zelf kiezen	Eigen bijdrage € 95,- p/jr (reductie mogelijk). Geen eigen risico. Vergoeding: Menzis en VGZ (ov).
	Diabetes type 2	Omkeren van ziekte Voeding, beweging, slaap en ontspanning	Programma met groep Ondersteuning diëtist(e), coach, verpleegkundige en programma-coördinator	Programma: 2 jaar 2-daagse en 3 terugkomdagen Online begeleiding	Halfjaar intensief, 1,5 jr op afstand. Eigen bijdrage € 295,- p/jr. (reductie mogelijk). Geen eigen risico. Vergoeding: VGZ en Menzis
	(Pre-)diabetes type 2 Andere chronische aandoeningen Inactieve mensen	Verbetering van leefstijl Wandelen en wijkgerichte samenwerking	Samenwerking van professionals in de wijk om mensen in beweging te krijgen	Wekelijks in groep én individueel (16-20 weken) Afsluitende week met slotmanifestatie	Begeleiding van professionals. Eigen bijdrage € 5,50 (eenmalig) Geen eigen risico. Vergoeding: per regio.