



'Herstelcirkel geeft meer grip om gezonder te kunnen gaan leven'



Herstelcirkel breidt uit in Gelderse Vallei

Zowel in Rhenen als Veenendaal starten dit voorjaar nieuwe Herstelcirkels.

De Zorggroep Huisartsen Gelderse Vallei heeft het initiatief genomen om met de groepsgerichte aanpak te starten. Marijke ten Haaf, staffunctionaris eerstelijns zorgvernieuwing, vindt het van belang dat patiënten goed ondersteund worden om hun zelfmanagement op te kunnen pakken. 'Wij zijn enthousiast over Herstelcirkel omdat deze aanpak de deelnemers meer handvatten en dus meer grip geeft om de leefstijl blijvend te verbeteren', aldus Ten Haaf.

'Voor zorgverzekeraar Menzis is het positief dat weer een zorggroep zich verbindt aan de coöperatieve werkwijze, waarin mensen ruimte ervaren om zelf doelen te stellen en deze te realiseren', zegt Christiaan Rademaker, programmamanager en regioregisseur Gelderland-Midden en West van Menzis.



'De zorg werkt vaak verstikkend'

'Een succesfactor van Herstelcirkel is het op afstand plaatsen van de zorg. De zorg werkt vaak verstikkend, artsen en verpleegkundigen ontnemen mensen hun eigen verantwoordelijkheid.'

Dat zegt dr. Henk Schers, een van de initiatiefnemers van Herstelcirkel in Max Magazine. Lees [hier](#) wat er gebeurt als de zorg meer op afstand komt te staan en mensen ruimte ervaren om hun gedrag en gezondheid meer in eigen hand kunnen gaan nemen.