



Deelnemers Herstelcirkel tijdens wandeling op woensdagavond



**Stichting**  
**Herstelcirkel in de wijk**  
Thermion  
Thermionpark 22  
6663 MM Lent  
welkom@herstelcirkel.nl



### **Deelnemers blijven actief na eerste jaar**

De deelnemers van de eerste twee Herstelcirkels willen graag doorgaan na het eerste jaar. Daarmee hopen zij hun netwerk en vaardigheden te onderhouden en te versterken.

Dat vervolg krijgt vorm met inspirerende bijeenkomsten en ontmoeting. Ook willen zij modules die hun kennis en inzicht verbeteren. De definitieve invulling wordt bepaald door het Regieteam waarin twee of drie deelnemers en een Leefkrachtcoach zitting hebben.

### **Herstelcirkel krijgt weer erkenning**

Herstelcirkel is samen met Zorggroep Stielo en Radboudumc onderscheiden met de VBHC Excellence Award 2018. Uit 130 inzendingen behoort Herstelcirkel tot de 12 uitmuntende voorbeelden van innovatieve en waardegedreven zorg. De [aanpak](#) is erkend omdat het zich richt op het verbeteren van de gezondheid en de zelfcontrole van diabetes 2 patiënten.

### **Herstelcirkels Elst en Huissen op dreef**

In Elst zijn de eerste resultaten onder de deelnemers al zichtbaar. De deelnemer wandelen, zwemmen, fietsen en gaan binnenkort samen koken. In Huissen zijn de deelnemers sinds februari ook zeer actief: er is een wandel- en fietsgroep en een kookclub. In Nijmegen-Noord is eind april een derde coöperatie gestart.

### **Menzis ondersteunt**

Zorgverzekeraar Menzis vindt het belangrijk dat Herstelcirkel een vaste plek krijgt in de gezondheidszorg. Daartoe heeft het een subsidie toegekend, waarmee onder andere een nieuwe keten kan worden ontwikkeld, zodat mensen met diabetes type 2 in de toekomst kunnen kiezen tussen de reguliere keten of een op leefkracht gestoelde keten.

[Klik hier](#)