



V.I.n.r. Huub ter Haar (projectleider en kwartiermaker), Tamara Baert (kwartiermaker en Leefkrachtcoach) en Rogier Berghauser Pont, Josephine Heinsius, Willemien Rietberg en Peter Koster (Leefkrachtcoaches).

## Herstelcirkel in de wijk

Een coöperatie bestaat uit 20 deelnemers, begeleid door 2 Leefkrachtcoaches.

Doel is meer leefkracht: sturing, energie en geluk en daarmee het keren van diabetes. De controleafspraken met eigen huisarts en praktijkondersteuner verminderen.

Herstelcirkel is ontwikkeld door zorggroep STIELO, Radboudumc, Menzis en zorgpionier Huub ter Haar.

Winnaar Koploperprijs 2017.

## Het geheim van Herstelcirkel in de wijk?

"Herstelcirkel is een succes omdat dit van mensen zelf uitgaat. Ze zijn intrinsiek gemotiveerd om aan de slag te gaan, het wordt hen niet van bovenaf opgelegd. De groepsdynamiek speelt een belangrijke rol. Mensen steunen elkaar, beuren elkaar op als het met iemand even wat minder gaat. Ze zijn elkaar tot voorbeeld", aldus huisarts Inge Nobacht van de Zorggroep STIELO (Nijmegen-Noord) in een artikel in *Zorg en Z...*

### Onderscheidend

Henk Schers, huisarts en onderzoeker Radboudumc, vult aan: "Herstelcirkel houdt de deelnemers zover mogelijk van de zorg vandaan. En: we schakelen een Leefkrachtcoach in die samen met de deelnemer zoekt naar verinnerlijking van gezonder eten en bewegen. Dat zijn verdiepende gesprekken die verder gaan dan cognitieve gedragstherapie". Lees [hier](#) het hele artikel.

### Nieuwe Leefkrachtcoaches

In het najaar starten coöperaties in Elst, Huissen, Nijmegen-Noord en Zetten-Herveld-Andelst. Recent zijn daartoe vier nieuwe enthousiaste coaches geselecteerd en geschoold: Rogier Berghauser Pont, Josephine Heinsius, Willemien Rietberg en Peter Koster (zie foto).

Meer [weten](#) over de aanpak en werking van Herstelcirkel in de wijk?

[Klik hier](#)